

# LA GRAN MISIÓN DE NUESTRA JUVENTUD

Durante la pasada guerra se habló a menudo de que se luchaba por un mundo mejor. Han pasado ya cuatro años y, si hemos de ser sinceros, no es mucho lo que se ha adelantado. ¿Por qué?

La respuesta es sencilla: el mejoramiento del mundo no es cosa que se logre de la noche a la mañana. Depende del mejoramiento del individuo. Por eso los problemas de la paz son más complicados que los problemas de la guerra.

Nada más sencillo que obedecer a las órdenes. Aún bajo los gobiernos democráticos, es preciso obedecer órdenes a cada momento en tiempos de guerra. Ordenes que no se discuten. Ordenes que son el resultado de planes trazados por un grupo de expertos durante años de estudios.

Cuando llega la paz, el individuo recobra su iniciativa.

Ya no tiene que seguir órdenes a cada momento. Queda libre de elegir su camino. Este camino puede ser el de su mejoramiento o puede ser el de su desdicha.

Hay que estar preparado para vivir la libertad. Vivir la libertad es vivir asumiendo la mayor responsabilidad. Quien no sea responsable, no será libre.

Veamos un ejemplo: Un niño necesita a cada momento protección de sus mayores. Necesita ser corregido. Necesita que se le señale el camino a seguir y que se le proteja de cuanto le hace falta. No está preparado para ser libre porque no es responsable de sus actos.

Los jóvenes que se preparan para la vida en el mundo de hoy deben comprender bien esto: es necesario educarse para la responsabilidad.

La educación para la responsabilidad es más difícil. Mas si queremos establecer ese mundo mejor que soñamos, tenemos que seguir el camino difícil.

Las cosas grandes cuestan trabajo, realmente vale la pena trabajar por conseguirlas. Subir a una cumbre requiere esfuerzo y fatiga. Pero nos sentimos compensados al contemplar un panorama más grande, al respirar un aire más puro y encontrarnos más cerca del cielo.

Existen muchas cosas por las cuales vale la pena luchar. Nuestro propio perfeccionamiento, la educación de los hijos, el establecimiento de un hogar honrado, apacible y dichoso, el mejoramiento de la comunidad de que formamos parte, la expresión de la belleza, la creación artística, la investigación científica, la búsqueda de la verdad: cada una constituye de por sí una maravillosa aventura.

Para crear ese mundo mejor que soñamos hay que vivir creadoramente. Es decir hay que emprender una labor de auténtica creación.

Toda labor de creación es fecunda, aunque requiere esfuerzo. Esfuerzo que nos comunica la dicha de sentirnos colaboradores en la gran tarea de mejorar y embellecer el mundo.

Son muchos y complejos los problemas de nuestro mundo actual. Tenemos que afrontarlos. Y para afrontarlos, tenemos que ser plenamente responsables de nuestros actos. Esa es la lucha más heroica y gloriosa: La gran tarea de mejorar el mundo en la cual nuestra juventud tiene la mejor parte.

"ALMA LATINA"

## LA NIÑEZ LA JUVENTUD Y LOS VICIOS

No sólo el hambre y las enfermedades son consecuencias desastrosas de la guerra; también lo es, sin duda alguna, el hondo desquiciamiento moral que aparece debido al aumento del vicio. Por ello es necesaria la constante preocupación para combatirlo, principalmente por medio de la educación tanto en la niñez como en la juventud.

Prepara a los niños para que en el futuro sepan actuar como verdaderos ciudadanos, conscientes de todos sus derechos y responsables de todas sus obligaciones, es el más apremiante imperativo social para formar una Patria mejor.

En la niñez y en la juventud radica la mayor riqueza, pero cuántos seres no pueden llegar a la mayor edad; las estadísticas no dejan lugar a equivocaciones y el problema es el mismo, tanto en el medio rural en el que, a pesar de las ventajas de una atmósfera aparente purificada persisten pésimas condiciones salubres, como en el medio citadino.

Se hacen campañas de higiene, exhortando a la limpieza y a la lucha en contra de las enfermedades, pero lo que se olvida a menudo o se ha-

ce con tibieza, es combatir los vicios.

Es ley natural y humana, que el hombre y la mujer, conscientes y civilizados, tengan salud y que para conseguirla cooperen activamente con las campañas de higiene.

Pero lo que no debemos olvidar es que, antes de alcanzar la mayor edad, si es niño y después joven, dos etapas esenciales en el desarrollo, no ya de la vida individual, sino de la vida social de los pueblos, y que, al desconocerse este hecho forzosa y necesariamente el adulto sufre las consecuencias y, con él, la Nación.

Cuántos de nuestros jóvenes se entregan al vicio del tabaco o del alcohol. El uso constante del tabaco, debilita la memoria y el del Alcohol, mermando las resistencias orgánicas, abandona un terreno múltiple enfermedades, la tulpicio para el desarrollo de berucosis en particular, aparte de que, por sí solo, causa la degeneración moral y física del individuo.

¿Será fumando o ingiriendo bebidas alcohólicas como el niño o el joven llegue a ser el padre sano, emprendedor

y responsable?

Basta saber que en cada kilogramo de hojas de tabaco hay aproximadamente 16 gramos de nicotina, alcaloide tan nocivo como la morfina o como la estricnina.

Luchar contra la pobreza, las enfermedades, el desempleo, la ignorancia y los vicios, en beneficio, principalmente, de la niñez y de la juventud, es realizar una de las más nobles y efectivas obras en bien del capital humano.

Preparar a la niñez y a la juventud, encauzarlas para que puedan disfrutar ampliamente de una vida sana y alejarlas del enorme peligro que ellas presentan los vicios, es vigorizar la estructura misma de nuestro pueblo, en lo social, en lo político y en lo económico.

Al exiguo patrimonio, de las

clases laborantes de la ciudad y del campo, a la alimentación defectuosa y cara; a los escasos poderes adquisitivos de las masas, para el vestido, la habitación, etc., que consiste ya un serio peligro, es monstruoso añadir la tremenda carga de los vicios.

Es obligación nuestra velar constantemente por la educación de la niñez y de la juventud y para ello es necesario que el sentimiento humanitario se amplíe y que se invite a todos los mexicanos a contribuir para que los niños y los jóvenes coman mejor y que se diviertan con recreaciones saludables y honestas; en una palabra, es necesario trabajar eficazmente para librar a los niños y jóvenes de la pernicioso influencia de los vicios.

## ANECDOTARIO

por Julio Vives Guerra

### DISCIPLINA MILITAR

En no recuerdo que año, llegó el 20 de julio, siendo presidente de la nación el general Tomás Cipriano de Mosquera.

En la tarde de ese día salió el presidente a visitar los cuarteles de Bogotá montado en un brioso caballo blanco, como La Fayette.

A pesar de sus años y de su agitada vida, Mosquera todavía estaba de buen ver, y como las mujeres son dadas a los galones y a las angoripolas, no pocas bogotanas sentirían reconcomis en el alma al ver pasar el prócer. "pío, felice, triunfador".

Servía de cuartel a uno de los batallones, en la plaza de los mártires, la quinta Segovia, y el general Mosquera llegó a la puerta de la verja, en donde había de centinela un sargento, y "negro como la soche en que Romeo vió a su Julieta".

Era un negro caucano, de esos de disciplina férrea, de esos que, cuando le sordean "cartucheras al cañón", se dan a la tarea de despedazar la cartuchera a fin de hacer que quepa en el angosto recipiente de un cañón de fusil.

El centinela hizo un saludo militar, y el general Mosquera una vez al frente de la puerta, le dió de espuelas al caballo para entrar: pero el sargento le gritó:

A la espalda!

—Cómo a la espalda?— gritó a su vez el presidente—

usted ignora quién soy yo?

—Sé quien es el señor— contestó el negro— y por eso le hice el saludo de ordenanza: pero no puedo dejarlo entrar.

Mosquera sin hacer caso, espoleó el caballo para entrar; el centinela puso la punta de la bayoneta en el pecho del animal, y gritó nuevamente:

—A la espalda!

En este momento acudió el jefe del batallón, y apartando al rígido centinela le dijo, con voz cargada de iracundia:

—No sea usted imbécil. Mire que este es el presidente;

—Yo cumplo la consigna que me dió usted, mi coronel—repuso el negro serenamente—. Mi coronel me ordenó que no dejara entrar a nadie.

Pero este señor es el presidente! —gritóle el jefe—.

—Acuérdese, mi coronel,— insistió el negro— que usted no me dijo que de su orden se exceptuara el señor Presidente.

El general Mosquera, que ya se había calmado y oía atentamente el diálogo, le preguntó al "atómico" centinela:

—Usted es sargento?

—Si, mi general, a la orden—contestó enfáticamente el negro—. A la orden

Entonces el ilustre prócer, dirigiéndose al coronel, le ordenó:

—Levante usted la información del caso para ascender a este negro a subteniente. De soldado como éste salen los buenos oficiales, como de los mozos de fonda salían los mariscales de Napoleón;

## LA SELVA

Oh selva, esposa del silencio madre de la soledad y de la neblina! ¿Qué hado maligno me dejó prisionero en tu cárcel verde? Los pabellones de tus ramajes, como inmensa bóveda, siempre están sobre mi cabeza, entre mi aspiración y el cielo claro, que sólo entreveo cuando tus copas estremecidas mueven su oleaje, o la hora de tus crepúsculos angustiosos. ¿Dónde estará la estrella querida que de tarde pasea las lomas? ¿Aquellos celajes de oro y místico conque se viste el ángel de los ponientes, por qué no tiemblan en tu dombo? Cuántas veces suspiró mi alma adivinando al través de tus laberintos el reflejo del astro que empurpura las lejanías, hacia, al lado de mi país, donde hay llanuras inolvidables y cumbres de corona blanca, desde cuyos picachos vira a la altura de las cordilleras! ¿Sobre qué sitio erguirá la luna su apacible faro de plata? Tú me robaste el ensueño del horizonte y sólo tienes para mis ojos la monotonía de tu ceñit, por donde pasa el plácido albor, que jamás alumbra las hojarascas de tus senos húmedos!

Tú eres la catedral de la pesadumbre, donde dioses desconocidos hablan a media voz, en el idioma de los murmullos, prometiendo longevidad a los árboles imponentes, contemporáneos del paraíso, q' eran ya decanos cuando las primeras tribus aparecieron y esperan impasible el hundimiento de los siglos venturos. Tus vegetales forman sobre la tierra la poderosa familia que no se traiciona nunca. El brazo que

no pueden darse tus ramazones lo llevan las enredaderas y los bejucos, y eres solidaria hasta en el dolor de la hoja que cae. Tus multisonas voces forman un solo eco al llorar por los troncos que se desploman, y en cada brecha los nuevos gérmenes apresuran sus gestaciones. Tú tienes la adustez de la fuerza cósmica y encarnas un misterio de la creación. No obstante mi espíritu sólo se aviene con lo inestable, desde que soporta el paso de tu perpetuidad, y, más que a la encina de fornido gajo, aprendió a amar a la orquídea lánguida, porque es efímera como el hombre y marchitable como su ilusión.

Déjame huir, oh selva, de tus enfermizas penumbras, formadas con el hálito de los seres que agonizaron en el abarido de tu majestad. Tú misma pareces un cementerio, e norme donde te pudres y resacas! Quiero volver a las regiones donde el secreto no aterra a nadie, donde es imposible la esclavitud, donde la vista no tiene obstáculos y se encumbra el espíritu de la luz libre! Quiero el calor de los arsenales, el espejo de las cánculas, la vibración de las pampas abiertas. Déjame tornar a la tierra de donde vine para desandar esa ruta de lágrimas y sangre, que recorri en nefando día, cuando tras la huella de una mujer, me arras tré por montes y desiertos, en busca de la Venganza, diosa implacable que sólo sonríe sobre las tumbas!

José Eustasio Rivera

## CÁLCULOS RENALES

por los Dres. Rosa y Jaime Sctolnik

Los compuestos salinos de la orina, que se hallan normalmente disueltos en ella, pueden precipitarse el aparato urinario, formando concreciones más o menos grandes (arenillas o cálculos de diverso tamaño).

La causa de la formación de los cálculos reside principalmente en una alimentación antinatural (régimen cárneo, abuso condimentos, alcohol, café, chocolate), que provoca un exceso de ácidos en el organismo.

Los riñones son los encargados de eliminar los residuos del metabolismo, mientras se encuentran en buenas condiciones. Pero cuando existe en el organismo un exceso de substancias tóxicas, los riñones se afectan y la eliminación se hace defectuosa, formándose arenillas que poco a poco se convierten en cálculos, más o menos grandes.

Los cálculos pueden ser de distinta naturaleza química: uratos, oxalatos y fosfatos, según la predisposición orgánica

o de diátesis.

En la Litiasis Úrica están prohibidos los siguientes alimentos: carne negra y blanca, pescado, conservas, fiambres, picantes, condimentos, salsas, bebidas alcohólicas, mate, té, café, cacao, chocolate, queso, huevos y legumbres secas (lentejas, garbanzos, porotos, habas, arverjas, etc).

Se toleran, según los casos: la leche cruda o cuajada, crema, manteca, (mantequilla) fruta oleaginosa (sueces, almendras, avellanas,) y horchatas.

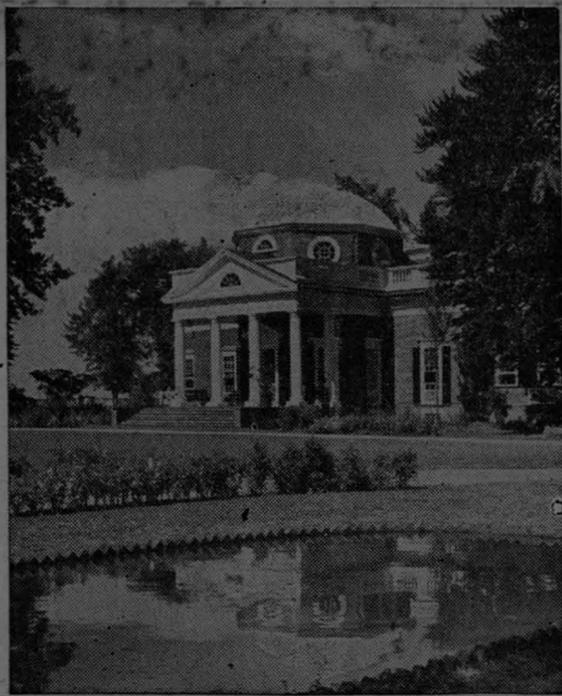
Son recomendables las frutas frescas y desecadas, ensaladas crudas, hortalizas en general y cereales integrales.

En las litiasis oxálica y fosfática están prohibidos: carnes, conservas, fiambres, picantes, condimentos, salsas, bebidas alcohólicas, mate, té, café, cacao, chocolate, leche, quesos, huevos, acedera, acelga espinaca, coles, achicoria, higos secos y frutilla.

Se toleran, según los casos legumbres secas, crema, manteca (mantequilla) y fruta o-

—Pasa a la Pág. TRES

### LA RESIDENCIA DE JEFFERSON



Monticello, la residencia de Thomas Jefferson, tercer Presidente de los Estados Unidos de América, situada cerca de Charlottesville en el Estado de Virginia. La mansión, construida en estilo greco-romano y los jardines que la rodean, están abiertos al público durante todo el año. (Foto USIS).

# DEFENSA NACIONAL

## PRO - DEFENSA CIVIL Y CULTURAL

Periódico al servicio de la Democracia — We fight for Democracy and Freedom

APARTADO 909 — SUSCRICION DE 4 EJEMPLARES C 1.00  
SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

DIRECTOR Y ADMINISTRADOR: JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

SEPTIEMBRE DE 1950

NUMERO 194

QUE ES DEMOCRACIA.—La Democracia auténtica se basa en común bajo gobiernos elegidos legítimamente, y apoyados por que Dios les ha otorgado. Ella logra la unidad y la fuerza en la

inteligente cooperación de todos los ciudadanos en vista del bien el respeto a las personas humanas con sus derechos inviolables el pueblo.

EDITORIAL

QUE EL SOBERANO CONGRESO DECRETE UNA MORATORIA PARA TODOS LOS INDUSTRIALES

**DEFENSA NACIONAL**, propone desde sus columnas una moratoria para los industriales que se encuentran al borde de la ruina. Son seis industrias que han desaparecido en corto tiempo, debido a la mala situación que vienen soportando para sus negocios. Nosotros sugerimos al Soberano Congreso, decretar una corta moratoria para estos industriales que por medio de su trabajo lograron montar sus industrias con el sudor de su frente. Para que ahora se encuentren al borde de la ruina. Debemos de tomar en cuenta que cada industria que desaparece, aumenta el número de desocupados, aumentando más la miseria para muchos hogares costarricenses. Se hace necesario ayudar a la Industria Nacional ya que su potencia industrial alcanza a una producción de 564 millones anuales, que ya representa una verdadera riqueza para el país. La inversión sobre-

pasa a los 200 millones de las fábricas grandes y pequeñas.

Tanto el café, como la agricultura y la industria, deben intensificarse con todo entusiasmo, porque sus exportaciones harán llegar al país las divisas que necesitamos. Cooperar con la industria son nuestros propios deberes, y luchar sin descanso para bien de los intereses del país. Cada industria que se levanta es una fuente de riqueza que se debe proteger, por eso insistimos que se hace necesario que el Congreso dicte una moratoria en pro de los industriales que tienen en peligro sus negocios.

JESÚS

Una aldea recogía sus presentes para ofrecerlos a Jesús. Jesús el más divino sueño de aquella colectiva alma sencilla y fervorosa.

La multitud ya lo anunciaba. Como en esos dibujos antiguos, el Maestro se envolvía en maravillosas claridades con que aun sueñan iluminarse modernos y altivos pecadores.

Y Jesús es sencillo, transparente como un rayo de luna o un palor del alba.

Todos le querían; todos le nombraban: todos le deseaban.

Maestro de la pureza y la bondad; pedestal y cimiento de la fe, su moral ha tenido resonancias inmortales; el sermón de la montaña, el camino de Jericó, el lago Tiberiades, el hombre rico, la Samaritana, el Gólgota, su llamada a Jerusalén.

El corazón humano sin saber la razón se sintió presa, de aquel fervor que era una maravilla entre las gentes de predestinadas aldeas y parejas de Golil.

El concepto de Jesús infundía y dominaba, arrastró.

—Nunca he oído a hombre alguno que habla ni sea como ese hombre.

Y suspendido el ánimo de aquellas entusiastas, una fragancia mezcló en el Eter suspiros y lágrimas vertidos por la gracia y el dolor humanos.

En la Sinagoga, aun sin reparos, el joven Rabi siente, palpita bajo una divina inquietud...

Una aldea recoge sus presentes para recibir a el "Divino" a el Maestro, a Jesús.

Gabriel A. Morillo

UMBRAL

LOS GRANDES IDEALES

Nunca como en este siglo han corrido mayor riesgo los ideales que hacen cierta la dignificación del hombre. La humanidad, para preservarlos in demnes, soportó dos guerras y, aún ahora, anima una angustiosa demanda a fin de evitar toda posibilidad de zozobra. Esta faena de esclarecimiento de las conciencias es la que está llamada a cumplir la prensa en todo el mundo. Por eso, se procura asegurar para todos los pueblos la libertad de expresión. Sabido es que, con ella, el hombre ha respaldado su dignidad y que el crecimiento de ésta o la aniquilación de los ideales que la sustentan: sólo han podido lograrse acallando su voz, ocultando la verdad.

Un diario es, sin duda, una clara expresión de la verdad pública. Instrumento sólido de la libertad, se identifica con ésta porque la traduce fielmente. Ningún género de servidumbre pudo prosperar con la complicidad de su silencio. Fue necesario siempre enmudecer a la prensa, destruirla o dirigirla para que los pueblos y los hombres apareciesen resignados a la vigencia de los más oprobiosos regímenes de opresión. Las comunidades sometidas, en el curso de su historia, a sistemas de fuerza han carecido, en realidad, de prensa libre. Pero ninguna tiranía, esta es lo cierto, ha podido anular con tan torpe arbitrio el sentimiento del deber individual que se refleja en la conciencia moral de la sociedad. En los últimos cincuenta años, la conciencia de ese deber se ha visto concretada como consecuencia natural de derechos efectivamente ejercitados. Los pueblos sometidos a designios dictatoriales no abandonaron jamás su actitud para la lucha por los grandes ideales. En tales trances, a la ficción de prensa, al diario dirigido, la abrieron grandes rumbos las hojas clandestinas. En estas páginas, llenas de afanes, y de angustias, sobrevivía la prensa por antonomasia, la prensa libre. Los que la hicieron posible obraron con entereza y valentía.

En esta lucha de inteligencia marcharon siempre unidos

el pensamiento y la acción. No se obra de otra manera cuando se defienden ideales, porque éstos no pueden ser avasallados definitivamente por ninguna fuerza coercitiva. Nadie, en efecto, se resigna a imponerse normas de conducta contrarias al sentimiento de la dignidad humana.

Estas prerrogativas son las que defiende la prensa de todo el mundo. Y es natural que así sea porque la libertad no es privativa de ningún pueblo ni de ningún hombre. Es un atributo de la humanidad toda y con este sentimiento un diario la sirve cabalmente. Por eso la prensa es ecuménica. Su firmeza vence, tarde o temprano, todas las injusticias. Persuadida de su deber público piensa con honradez, habla con valentía y acciona con ejemplar energía. Nos referimos desde luego, a la prensa libre, a la que huye de toda vaguedad abstracta y a la que sirve a los ideales que embellecen y dignifican la vida.

Sólo así tiene sentido el periodismo porque solamente con esta conducta se puede ir contra las privilegios, contra las injusticias, contra los egoísmos, contra la avaricia, contra la ignorancia, contra la sumisión, contra toda inmoralidad subversiva de los valores morales, y salir al encuentro de una razonable estimación de la virtud ciudadana.

(De "La Capital",

PENSAMIENTOS

Vale más un enemigo inteligente que un amigo tonto. —

La Fontaine

— 0 — 0 —

Yo desprecio la ingratitud como el más vil defecto del corazón.

Napoleón I

— 0 — 0 —

Un pensamiento a que ilumine la existencia es el mejor don que el cielo puede otorgar al hombre.

Anónimo

LA TRISTEZA DEL ÍDOLO

De nuevo ha vuelto el ídolo a la aldea, el pueblo lo recibe entusiasmado, no ha perdido hasta la vez una pelea, y es mucho el dinero que ha ganado...

Viene con voz muy quejumbrosa, mas atiende el toque de oración, eleva al cielo una oración a Rosa, e implora para ella su perdón.

Ha muerto mi rosa, les cuenta llorando! ya no tengo padre, ni madre, ni nada, aun me parece oír la cantando antes de marcharse, de aquella enramada

Por eso aquel ídolo se encuentra tan triste ha jurado a todos dejar el boxeo, de harapos el pobre tan sólo se viste, que más se parece a un pobre reo;

una noche clara vagó solitario, metiéndose allá en la montaña mientras en el pueblo rezan el rosario y duerme en la sombra la pobre cabaña.

José Fernando Barrientos

ANTONIO URBANO M.

EL GREMIO

Teléfono 2157 — Apartado 480

Almacén de Abarrotes al Por Mayor

Ahora en su nuevo local 150 varas al Sur Tienda Chepe Esquivel — San José, Costa Rica

LOS MEJORES RELOJES

BULOVA

Pídalos en la Joyería

SCRIBA Y GONZALEZ

Para el mayor éxito en sus negocios

SINTONICE Y ANUNCIE en

RADIO CENTRAL

1195 kilociclos

SU ONDA AMIGA

ATENCION, MUCHA ATENCION!

Todo trabajo en el ramo de mecánica en general; todo trabajo artístico en hierro forjado, repujado y estilo colonial

Taller Mecánico de PEPE ISERN

Especialidad en:

CANDELEROS - MACETEROS - BARANDAS FAROLES - ARAÑAS - REJAS

TALLER CENTROMERICANO

(100 vs. al Sur de la Clínica Bíblica)

TAPICERIAS — PINTURAS Y ENDEREZADOS

bajo la experta dirección de su Propietario

Garantía absoluta es nuestro lema — Su carro le queda como nuevo después de una reparación en el Taller Centroamericano

Propietario: JOSE A. VALVERDE

San José Costa Rica Centro América

TODA CLASE DE SEMILLAS DE HORTALIZA Y FLORES, INSECTICIDAS, ABONOS, IMPLEMENTOS DE AVICULTURA, BOMBAS PARA ATOMIZAR Y ALIMENTOS PARA GALLINAS

Ofrece

"EL SEMILLERO"

APARTADO 783

SAN JOSE

TALLER MECÁNICO de ALVARO ALVARADO

de la Panadería Musmanni 350 varas al Norte Teléfono 6006

Especialidad en trabajo de torno, verjas, ventanas

SOLDADURA Y AUTOGENA

y faroles en estilos coloniales

TALLER MECANICO MUNDIAL

de JOSE UBACH

Situado 150 varas al Sur de la Botica aL Dolorosa

Para la perfecta reparación del motor de su auto, Camión, Tractor o Lancha

Pastelería Esmeralda Clark

Situada de la Botica La Dolorosa 350 vs. al Oeste

TELEFONO 5749

Especialidad en postres, gelatinas, queques, y platos especiales

EL MANZANERO

Frente a Botica La Violeta al lado del Mercado Central

GRAN SURTIDO DE FRUTAS Y GALLETAS

VISITE CON SUS AMIGOS LA CANTINA Y FRUTERIA

Maderas del Guanacaste, las mejores del país

Se atiende a domicilio — TELEFONO 3143

MARIO PEÑA PONS

TELEFONO 4448

APARTADO 502

MADERAS ASERRADAS Y EN TROZAS

Costado Norte de la Plaza del Pacífico

NOTAS SOCIALES CUMPLEAÑOS DE UN AMIGO

Gilda María Araya Ortiz

María Eugenia Arana Valladares

En la culta ciudad de Cartago, ha de cumplir dos años de edad, la simpática chiquitina Gilda María Araya Ortiz, retoño muy estimado del apreciable hogar formado por el caballero don Alvaro Araya Rosés y su distinguida señora esposa doña Flor de María Ortiz Coto. "Defensa Nacional" desea a la bella chiquitina muchos años de felicidad y que su camino sea siempre dichoso al lado de sus estimables padres y abuelitos.

El 6 de setiembre ha de cumplir sus 7 años de edad, la encantadora chiquitina María Eugenia Arana Valladares, pimpollito muy que sido del estimable hogar formado por el caballero don Guillermo Arana R. y su culta señora esposa doña Gladis Valladares de Arana. "Defensa Nacional" felicita a la festejada y le desea larga vida y que la felicidad sea su mejor compañera de su vida al lado de sus estimables padres y demás familia.

4 años de su fallecimiento

Bautizo en la ciudad de Heredia

El 26 de agosto pasado, cumplió 4 años de su fallecimiento la espiritual señorita Miriam Vega Rodríguez, vecina de Cinco Esquinas de Tibás, fue Miriam en el mundo terrenal una criatura bondadosa que supo captarse la simpatía de todos los que la conocimos.

Recibió las aguas bautismales una preciosa chiquitina, hija del hogar formado por don Juan Rafael Calivá y doña Rosario Esquivel de Calivá imponiéndosele el nombre de Rita. "Defensa Nacional" al felicitar a sus padres, abuelitos y demás familiares desea a la simpática muñeca muchas felicidades y larga vida.

"Defensa Nacional" en esta fecha de recuerdo triste para sus familiares, coloca sobre su blanca tumba una corona de frescas margaritas.

30 años de casados

Hogar venturoso

Han cumplido 30 años de feliz matrimonio, el estimable patriarca herediano don Juvenal Benavides y su distinguida señora esposa doña Elena Zamora de Benavides, siendo hijos de este hogar tan respetable, Carmen, Mercedes, Rosario, don Tito, don Pablo, don Darilo, Lucía, Orlando y Carlos Alberto Benavides. "Defensa Nacional" envía un especial saludo al estimable hogar deseándoles una vida llena de ventura y completa felicidad.

Se encuentra de plácemes el estimable hogar formado por don Arnoldo Vega Calvo y su estimable señora esposa doña Adilia Corcero de Vega con la llegada de una robusta y bella chiquitina, nacida el 14 de agosto. "Defensa Nacional" al desearle larga vida a la guapa chiquitina felicita a sus padres y abuelitos.

Duelo en la ciudad de Heredia

Doña Rosa Sanabria de Angelino

Dejó de existir en la ciudad de Heredia a temprana edad el culto caballero don Rafael Arguedas, tronco de una estimable familia de la Ciudad de las Flores. "Defensa Nacional" envía el mensaje de su más sentida condolencia a todos sus familiares en particular a su estimable señora esposa.

El 15 de Agosto que acaba de pasar, fue un día triste para el hogar formado por don Pepe Angelino y señora. Ya que en esta memorable fecha, cumplió 15 años del fallecimiento de su adorada madre, doña Rosa Sanabria de Angelino. "Defensa Nacional" hace llegar a la casa del estimable amigo y su culta señora esposa, la renovación de nuestra sentida condolencia.



DON PEDRO GACEL

El 24 de setiembre próximo ha de celebrar 40 primaveras, el estimable comerciante, don Pedro Gacel. Don Pedro Gacel, es un hombre culto que ha dedicado su vida en nuestro país al trabajo. Actualmente tiene su tienda (Gran Baratiello) quien debido a sus precios

tan bajos que vende su mercadería, Cuenta con gran clientela en la culta ciudad de las Flores. DEFENSA NACIONAL con motivo de este acontecimiento social felicita al estimable amigo, deseándole larga vida y completo éxito en sus negocios.

PROPAGANDA BASE DE EXITO

Lo que es y lo que hace

Propaganda es el arte de vender por medio del anuncio. Se su pone ser un arte nuevo; pero, en realidad es muy antiguo. Su portentoso desarrollo, sin embargo, se ha efectuado durante los últimos años.

Si los comerciantes fueran a depender de que los compradores acudirían voluntariamente a su almacén, atraídos accidentalmente por los escaparates y buen arreglo de las mercaderías que se exhiben en ellos, o tal vez guiados por la información o consejo ofrecido por un amigo, es seguro que sus ventas serían sumamente reducidas y las ganancias apenas bastarían para mantener el negocio en pie.

Las palabras impresas con ilustraciones apropiadas, en medio de difusión adecuados, hacen posible que el comerciante pueda ponerse en comunicación directa con miles de posibles compradores, llamando su atención, mantener su interés y atraerlos a las puertas de su almacén.

PENSAMIENTOS

Todas las circunstancias de la vida concuerdan para darnos la prudencia.

Marcos Aurelio

—0—0—

Vale más condescender con un enemigo que engañar a un amigo.

Anónimo

—0—0—

Parece que no fuera nada la paciencia, sin embargo revela toda una energía.

Voltaire

—0—0—

No vale nada quien no trata de ser útil a los demás.

Descartes

—0—0—

El agradecimiento es el perfume de las almas nobles.

Lamennais

CALCULOS RENALES... Viene de la Pág. PRIMERA

leaginsosa.

Se recomiendan especialmente: fruta fresca y desecada, ensaladas crudas, hortalizas en general, cereales integrales y horchatas.

Dres, Rosa y Jaime Scólnik

**ORO EN CERVEZA**  
**BAVARIA GOLD**  
**Cervecería ORTEGA**  
**Farmacia Imperial**  
 de RODOLFO JIMENEZ CARRION  
 Esmerado servicio en el Despacho de Recetas  
 Artículos de Perfumería y Tocador  
 Central de Camiones — TELEFONO 3835  
 Calle 8, Avenida 5, 75 varas al Norte de la Estación  
 Atendida por su propietario. — Constante renovación de medicinas — Buena atención

Boletín Informativo Defensa Nacional

Hospital Central del Seguro Social  
 Está situado en la calle de Aranjuez, 200 varas al Norte del Parque Nacional, días de entrada, jueves y domingos de 2 a 3 p. m. Teléfono 1942.

Telefonos de emergencia  
 Teléfono de la ambulancia de la Cruz Roja 2471.  
 Teléfono de la ambulancia de Asistencia Pública 3877.

Señores Patentados  
 Para sus pedidos de refrescos y cervezas, llame a los teléfonos siguientes:  
 Cervecería Traube 2096  
 Orange Crush 5228.  
 Cervecería Ortega Teléfono Número 2634

Amigos Nuestros  
 Solicite el Garage que guste a los teléfonos:  
 Garage 5000

**GARAGE AMERICANO**  
 Teléfonos: 4564 y 5080  
**HERRAN: 3455 y 4581**  
**GARAGE**  
**CUESTA DE MORAS**  
 Teléfonos: 2184 y 3002  
 Garage 3030  
 Garage 2000  
 El Unico 4050 y 2550  
 Garage Costa Rica, teléfonos: 4991 y 4990.  
 Alfaro 3355 y 3128  
 Garage Ruiz 5020 y 5030  
 Garage San José 4524 y 5225

**AUTOTRASPORTES LOURDES**  
 LTDA. Una Empresa Nacional al servicio del pueblo. Teléfono 2261 Apartado 1330.

Garage GOLFITO. Tel. 5414  
 cupe los Autobuses LOURDES LTDA. que llegan y salen cada minuto, 25 varas Este Botica Oriental. SEGURIDAD y CONFORT

COMO ENCONTRAR FACILMENTE LA ESTACION DE RADIO QUE SE DESEE.

Frecuencias de las Estaciones Radiodifusoras de Costa Rica

La Voz de C. R. . . . .	715
Ecos del Poás, Alajuela	Kes.
Radio Casino, Limón . . .	555
La Voz de la Victor . . .	605
Radio Monumental . . . .	650
Radio Crystal . . . . .	690
Radio Palace . . . . .	7g0
Radio City . . . . .	780
Nueva Alma Tica . . . . .	800
La Voz del Trópico . . . .	830
Para Ti . . . . .	880
Athenea . . . . .	920
Titania . . . . .	940
El Mundo . . . . .	980
r'aro del Caribe . . . . .	1000
Sonora . . . . .	1050
La Voz del Hogar . . . . .	1125
Radio Central 1195 Kcs. Teléfono 1351	

Taller de Reparación de Autos

**SANTOS PENON**

Se pintan y reparan carros dejándolos como nuevos. Av. 10ª al Este de "El Pe-layo" — Tel. 2061. San José

ANUNCIENSE EN **Defensa Nacional**

No basta que el café sea puro

Es preciso que el café sea de primera, de buena zona, y que no esté dañado; al comprar su café tenga mucho cuidado y acuérdesese que el mejor café molido en Cartago, lo vende

**"La Flor del Café"**

Garantizado puro, aromático, bueno y a los precios corrientes  
 Compre su café molido en LA FLOR DEL CAFE, siempre fresco y recién tostado

**Señores Automovilistas:**  
 Recuerden, para garantía de ustedes, que la **BOMBA DE GASOLINA El Popular**

de Carlos Sánchez

Ofrece seguridad y consiguen medida legítima y buena atención.

Situada 100 varas al Norte de la Botica Oriental en San José

PARA SUS TRABAJOS DE

Torno, Soldadura Autógena y Eléctrica, Faroles, Verjas, Maquinaria Agrícola e Industrial en el

**Taller Mecánico**

Fernando Calderón Trejos

325 varas al Sur de Chepe Esquivel

San José, Costa Rica — Teléfono 1693

# EN PLENA TORMENTA DE NIEVE

Son las tres de la mañana, todo es vago y nebuloso; pequeños copos de nieve comienzan a caer, y en el momento en que escribo estas líneas, hace más de veinte horas consecutivas en que la nieve no ha cesado un segundo de caer, y sigue cayendo quién sabe cuanto tiempo más.

Todo está completamente blanco: casas, calles, avenidas, árboles, con la blancura del mármol, con la blancura imponente de las cosas no tocadas ni mancilladas.

Hay quietud en las almas, y en las cosas, y mi corazón se llena de cantos con los cantos alegres de mi juventud.

He visto copos de nieve flotando, por primera vez, en las cabelleras de mis nietas, que, bulliciosas y alegres, con esa alegría sana de la juventud en pleno vigor, entran en mi al-

coba, después de haberse revolcado jubilosamente en los cerros de nieve de la calle, experimentando, por vez primera, este sano y agradable deporte propio de las regiones polares.

En estas variadas y distintas emociones te he amado más, si cabe, Señor, porque a Ti debo el placer de admirar la belleza infinita e inagotable del mundo.

Y, la nieve sigue cayendo, tan densa y abundante como para limpiar de este mundo su frido, por años de incertidumbre, los pasados dolores, y pa-

ra purificarlos dejándolos llenos de promesas para el año que va a empezar.

Rey de los Reyes del mundo Señor, eso eres Tú Te pido fervientemente emocionada, que aplaques las angustias y locuras, que allá, en Tu pueblo y en la Ciudad de Israel está padeciendo. Y que laves con la nieve inmaculada la sangre vertida de Tu pueblo en sacrificio perpetuo por el renacimiento de la Patria amada.

C. Ruth de Bencheitrit.

Nueva York, diciembre 26 de

## HERMANA MUJER

Comete un acto lesivo a la Humanidad la madre que pone en manos de sus niños un juguete guerrero; podríamos decir que está co-

metiendo un delito de LESA HUMANIDAD que, fatalmente ha de llevarse a la práctica en día no lejano. Toda mujer y si esa mujer es madre, debe pesar en balanza de oro, semejante acto y reflexionar hondamente el terrible mal que le está haciendo al hijo de sus entrañas al bestializar sus sentimientos y el mal funesto que le causa a la Humanidad al iniciar a su hijo en el camino del crimen colectivo.

la sangre ante cuyo sola vista, aún en ínfima cantidad, se desmayan muchas personas.

Acrofobia es el espanto que en muchos produce la altura, haciéndoles creer, por seguros que estén, que pueden caer de un momento a otro.

Fobofobia es el miedo al temor mismo, esto es: la preocupación de no dejarse apresar por el miedo, de volverse loco por esa causa.

Algofobia es el miedo al dolor en sí, no como enfermedad sino simplemente como sufrimiento.

Dorafobia es la resistencia a tocar o siquiera rozar la piel de los animales, aunque sean pieles curtidas y convertidas en abrigos.

Aicmofobia es la repulsión por los objetos agudos o en punta.

Vocefobia es el temor a volver a la propia casa, lo que es común en muchos Trifones.

Triskaidecafobia, finalmente es el horror irrazonable y constante al número 13.

(Adaptado de "Parade", Londres)

Siempre he pensado, pese a mi extrema juventud, que las madres debieran tener un concepto más profundo y elevado de su responsabilidad frente a la Vida, que debieran ellas mismas educarse en sentimientos de amor más hondos para poner en sus hijos los idealismos más puros de fraternidad, destinados a crear un mundo mejor, tal como lo soñamos nosotros en el cual no hayan ni odios ni guerras. Las madres, dolorosamente es decirlo, y en su mayoría, descuidan lamentablemente la educación moral de sus hijos, los entregan a manos mercenarias, unas, a la calle otras, y, los pobres sacrificados maestros y maestras poco pueden hacer de esa arcilla tierna si no cuentan con el apoyo formidable de la madre, verdadera forjadora del porvenir brillante y luminoso de los pedazos de su carne. Por eso vemos con honda pena a millares de niños que carecen de los más elementales sentimientos de ternura y de los más ex-

## QUE MIEDO TIENE USTED

He aquí una descripción de los miedos o "fobias" más comunes, según los psicólogos: los espacios cerrados, que pue de llegar hasta la locura.

Claustrofobia es el temor a la suciedad a la infección, que convierte a las personas en maniáticas que limpian a cada momento los utensilios de comer, de trabajo, etc. Con ella se relacionan la "patofobia" o miedo a los venenos.

Oclofobia es el terror a las multitudes, que hace presa de muchas personas, sobre todo mujeres.

Antropofobia es otra casi enfermedad de las mujeres sobre todo de las solteras que temen a los hombres como se res malditos.

Ginofobia es, a su vez el miedo que muchos hombres tienen a las mujeres.

Zcofobia es el temor a ciertos animales muy difundido también en el sexo femenino.

Nictofobia es el miedo a las oscuridades que sienten muchos niños y a veces se prolonga en la edad adulta.

Hemotofobia es el horror a

# HORMIGUICIDA MARINO ACABA DE LLEGAR

El Mejor Mata Hormigas del Mundo  
Lic. Ricardo Arias B. - Distribuye: BOTICA UNIVERSAL, San José

## PARA BRINDAR CON ALGO EXQUISITO!



# SELECTA

La Gran Cerveza

SASTRERÍA Y TIENDA

## Última Moda Americana

La casa del caballero y la dama elegante

San José, Costa Rica, A. C.  
Paseo de los Estudiantes,  
frente al Teatro Latino

Constantemente Clubes en Formación  
sin diferencias

Trajes para Caballeros — El más destacado Corte y Hechura

Abrigos, Sacos, Vestidos Sastre en los más bellísimos estilos para Damas y Damitas

VICTOR MANUEL DIAZ DIAZ, Propietario

## CURAOS POR EL LIMÓN Y LA NARANJA

La disemia es la falta de sangre pura, como la anemia, no la falta de alimento, como cree el vulgo. Hay errores seculares en la mentalidad de la masa humana que cuentan de desenraizar pero ninguno como éste, el de la debilidad. Cualquiera cosa o sintoma de enfermedad o intoxicación que la gente se siente, inmediatamente, pien se en la consabida "debilidad", le ealen granos? es debilidad; le due le el estómago?, es debilidad! le duele la cabeza?, es debilidad! le sale sangre por la nariz, es debilidad! Hemorragia, puerperal? debilidad! y nosotros los Naturalistas exclamamos: y con tanto, carnivorismo no véis por ninguna parte la fortaleza.

Para enriquecer la sangre de hemoglobina, fibrina, yodo, hierro y además no hay más que irse acostumbando a tomar cada mañana el zumo de un limón o dos. Después hacer los desayunos de ensaladas de naranjas. La alimentación corriente a base de harinas y se le agrega asentada.

blancas; pastas, pan blanco, arroz, jamón carne en general, amenizan en su grado a la sangre por carecer estos "alimentos" casi en absoluto de sales vitamínicas medicinalmente nutritivos para las células y glóbulos de nuestro suero vital: LA SANGRE. Por eso los alquimistas de la edad media dijeron "que la sangre humana era el líquido más especial".

### MOLE DE CHILPROTLE

En una olla se pone a hervir un pollo o carne de puerco; en otra cacerola se ponen a cocer tres chil potles colorados, diez tomates de cáscara. Se desvenan los chiles y se muelen con los tomates y todo se fríe en una cazuela; así que está bien frito se echa en la olla que está hirviendo el pollo o la carne de puerco, agregándole una ramita de epazote, dejándole que dé otros hervores y se saca y sirve, dejándolo del espeso que se quiera y si resulta muy picoso, se deshace un poco de masa en agua

PARA COMPRAR BARATO Y BUENO

Visite en seguida la Tienda

# El Gran Baratillo

de Pedro Gazel

en la ciudad de Heredia

situada 25 vs. al N. de la Cantina La Brocha

donde su propietario lo dejará satisfecho Mercaderías de todos los gustos a precios bajos

ATENCIÓN, ATENCIÓN

# FATJO HERMANO

Ofrece a todos los constructores

## Ladrillo de Construcción

de la mejor calidad a los precios más bajos de plaza

Haga sus pedidos al Apartado 387 y será atendido inmediatamente

celsos sentimientos de amor hacia sus semejantes, y nos duele verlos con armas en sus manos que les han proporcionado sus madres, jugando a la guerra, a los "asaltantes", a los fusilamientos, etc., etc. y dueños de un lenguaje que, hasta hace poco tiempo, avergonzaría de cirlo en las casas licenciosas y en los lupanares. Ello prueba fehacientemente que las madres en general DESCUIDAN LAMENTABLEMENTE la educación de sus hijos, que los dejan librados al libertinaje de la calle y con las peores compañías, que les permiten ir al cine prostituido en el cual aprenden toda la gama del delito, que les toleran la lectura sombría y corruptura de publicaciones pornográficas, que les dejan beber y fumar como mayores, que los echan finalmente al arroyo "para que se hagan hombres"...

Mal. Muy mal vamos en este camino tortuoso para la niñez. Mal, muy mal es que las propias madres sean quienes les den juguetes de guerra a sus niños, mal, muy mal que les den ellas mismas de beber alcohol "porque un poquito no le hace daño", mal, muy mal, muy mal que las madres vean fumar a sus niños como chinos sin que tomen una medida eficaz para impedirlo. ¿Dónde está, pues el concepto de Responsabilidad de la mujer - madre frente a la Sociedad en que vive?

Sostenemos que las madres y todas las mujeres debemos tener un concepto más elevado, más firme, más puro sobre la responsabilidad que nos incumbe en la formación moral y espiritual del niño.

No debemos olvidar que tenemos en nuestros almas el poder más en nuestras almas el poder más la ternura, y que la mano que mece la cuna es la que gobierna el mundo.

Iris Gloria Obelar

## PUNTOS DE VISTAS

Por José O. Petricioli

El marido que le dice a su esposa que ya se cansó de serlo, es porque tiene en perspectiva representar el mismo papel, pero con otra mujer.

— 0 —

El que se casa es tonto, aseguran. Pero el que enviuda y reincide es non. Porque no tiene par.

— 0 —

Las viudas jóvenes son como las cañas de azúcar cortadas tiernas; no llegaron a su período de mayor madurez.

— 0 —

El matrimonio es una cruz que llevada entre dos pesa menos; pero cargada entre tres se aligera dema maslado.